

TU REVISTA MENSUAL DE TENIS

MAYO 2026

FEDE NEWS

 caixa
popular

 **DUNLOP**
KELME 

JENNY LIM
CAMPEONA DEL ITF
WORLD TENNIS TOUR
W15 OLIVA

SECCIÓN ESPECIAL
ZONA TÉCNICA

 **FEDERACIÓN DE TENIS**
DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

ÍNDICE



02 CAMPEONATOS
INTERNACIONALES

21 ZONA TÉCNICA

10 CAMPEONATOS DE
ESPAÑA

26 TOP NOTICIAS

12 CAMPEONATOS DE LA
COMUNIDAD VALENCIANA

CAMPEONATOS INTERNACIONALES



03 GRAN ACTUACIÓN VALENCIANA EN EL MT200 DE VETERANOS DEL CLUB DE TENIS JUAN CARLOS FERRERO

04 ÁNGELA FITA CONQUISTA EN BONITA SPRINGS EL MAYOR TÍTULO DE SU CARRERA Y ENTRA EN EL TOP-200

05 ÁLVARO LAGO SE PROCLAMA CAMPEÓN DEL ITF J30 DE GIRONA CON PROTAGONISMO VALENCIANO

06 ÁLVARO LAGO CAMPEÓN DEL ITF J60 DE LES FRANQUESES DEL VALLÈS

07 JAVIER BALLESTER CONQUISTA EN TARRAGONA SU SEGUNDO TÍTULO CONSECUTIVO EN EL CIRCUITO ITF JÚNIOR

08 JENNY LIM SE PROCLAMA CAMPEONA DEL ITF WORLD TENNIS TOUR W15 OLIVA

GRAN ACTUACIÓN VALENCIANA

EN EL MT200 DE VETERANOS DEL CLUB DE TENIS JUAN CARLOS FERRERO

Del 26 de abril al 3 de mayo se celebró en el **Club de Tenis Juan Carlos Ferrero** un **torneo internacional de veteranos y veteranas MT200**, que ha reunido a jugadores de gran nivel en distintas categorías.

Los representantes de la Comunidad Valenciana han firmado una destacada participación, logrando excelentes resultados en numerosas categorías del torneo.

En la categoría **+30 individual**, **Antonio Barceló** se proclamó campeón tras completar una gran semana de competición. Además, en **dobles +30**, la pareja formada por **Nasser Tawfik y Juan Pablo Maldonado** se hizo con el título al imponerse en la final a **Juan Manuel Bernabé y Óscar González** por 2-6 6-3 10/1.

En **+35 individual**, **Nasser Tawfik** volvió a subir a lo más alto del podio tras vencer en la final a **Juan Pablo Maldonado** por 6-4 6-4, confirmando su gran estado de forma durante el torneo.

En la categoría **+40**, el campeón fue **Jordi Melero**, mientras que en **+45**, **Óscar González** se proclamó campeón tras superar a **Alberto Regal** por 6-4 7-6(3).



En **+50**, **Jorge Cerdá** logró el título, mientras que en **+55**, **Benjamín Sánchez** finalizó como subcampeón.

En la categoría **+60**, **Juan Sebastián** se hizo con la victoria tras imponerse a **Mario Molina** por 6-1 6-1. En **+65**, **Vicente Vidal** protagonizó una gran remontada para superar a **Vicente Amorós** por 0-6 6-4 13/11.

Por último, en **+70**, **Camilo Enrique Verdú** se impuso a **José Javier Gil**, mientras que en **+75**, **Ignacio Manuel José Gómez** superó a **José Pérez**, cerrando así una excelente actuación global de los jugadores valencianos en el torneo.

ÁNGELA FITA

CONQUISTA EN BONITA SPRINGS EL MAYOR TÍTULO DE SU CARRERA Y ENTRA EN EL TOP-200



La tenista valenciana de 26 años **Ángela Fita** ha logrado el éxito más destacado de su trayectoria profesional al proclamarse **campeona del torneo ITF W100 de Bonita Springs** (100.000 dólares), en Estados Unidos. En la final se impuso con autoridad a la estadounidense Akasha Urhobo por 6-3 y 6-1. Gracias a este triunfo, la jugadora da un importante **salto en la clasificación mundial**, situándose **por primera vez entre las 200 mejores**, alcanzando el puesto **número 190**, el más alto de su carrera.

Hasta ahora, su título más relevante había sido el conseguido en 2022 en el ITF W60 de Brescia, en Italia. Además, en 2025 firmó su mejor resultado en un torneo WTA 125, llegando hasta los cuartos de final en San Sebastián.

En la presente temporada, Fita ya había rozado el título en tres ocasiones, siendo finalista en los torneos ITF W35 de Antalya-2 (Turquía), San Gregorio di Catania (Italia) y Zephyrhills (Estados Unidos).

ÁLVARO LAGO

SE PROCLAMA CAMPEÓN DEL ITF J30 DE GIRONA CON PROTAGONISMO VALENCIANO



El jugador castellonense **Álvaro Lago** se ha proclamado **campeón** del **torneo internacional ITF J30 de Girona**, disputado en el Club Tennis Girona, firmando así su primer título en categoría júnior. El tenista se impuso en la final al almeriense Jordi Fernández Rodríguez por 7-5 y 6-2, culminando una gran semana de competición.

Lago, que accedía al **cuadro final** desde la fase previa, completó un brillante recorrido hasta el título, destacando su victoria en semifinales ante el barcelonés Enric Novell por 6-3 y 6-3.

El torneo también contó con una destacada presencia valenciana. **Yaiza Bordería** firmó una gran actuación alcanzando las semifinales en el

cuadro individual, donde cayó ante la posterior campeona. Además, fue **finalista** en la prueba de **dobles** junto a Laia Pinsach, completando así una notable participación en ambas modalidades.

Por su parte, el castellonense **Pedro Montero** alcanzó las semifinales del cuadro masculino, mientras que el también valenciano **Antonio Zafra** logró situarse entre los ocho mejores del torneo, confirmando el buen momento del tenis de la Comunitat Valenciana en el circuito júnior.

En el cuadro femenino, la madrileña Shiori García Kurisaka se alzó con el título tras vencer a la china Jia Hui por 6-3 y 6-1.

CAMPEÓN DEL ITF J60 DE LES FRANQUESES DEL VALLÈS



El **castellonense Álvaro Lago** se ha proclamado **campeón** del **torneo internacional júnior ITF J60 de Les Franqueses del Vallès**, disputado en el **Club Tennis Els Gorchs de Barcelona**, tras imponerse en la final al chino Jiacheng Li por 6-1, 4-6 y 6-4.

Con este triunfo, Lago suma el **segundo título** de su carrera en el **circuito mundial júnior ITF**, después de conquistar también este mes de mayo el torneo disputado en Girona, confirmando así su gran momento de forma.

El jugador castellonense alcanzó la final tras superar en semifinales a Julio Zárate por 6-1, 6-7(5) y 6-1.

En la otra semifinal, el chino Jiacheng Li vencía al alicantino **David Hustin** por 6-2, 4-6 y 6-2, firmando también una destacada actuación en el torneo.

En el cuadro femenino, la kazaja Tomiris Nurzhan se hizo con el título tras derrotar a la barcelonesa Liliana Chetry por 4-6, 7-6(6) y 6-2. La alicantina **Carla Guerrero** alcanzó las **semifinales**, donde cayó ante Chetry por 6-3 y 6-3.

Además, el tenis de la Comunidad Valenciana también brilló en la competición de **dobles** gracias al triunfo de **David Hustin y Roger Moreno**, que se proclamaron campeones tras vencer en la final a Albert Molina y Gregor Distler por 6-2 y 6-1.

JAVIER BALLESTER

CONQUISTA EN TARRAGONA SU SEGUNDO TÍTULO CONSECUTIVO EN EL CIRCUITO ITF JÚNIOR



El tenis valenciano volvió a ser protagonista en el **circuito internacional ITF júnior** gracias al gran triunfo de **Javier Ballester** en la **8ª edición de la Red Cup J60**, celebrada en el Club Tennis Tarragona.

El jugador valenciano, de tan solo 15 años, logró su **segundo título consecutivo** en el circuito mundial tras imponerse en la final al zaragozano Yago Castellanos por 6-3 4-6 6-0. Ballester atraviesa un gran momento de forma después de haber conquistado semanas atrás en Zaragoza su primer título internacional en el circuito ITF júnior.

El camino hacia el título dejó también protagonismo valenciano en las **semifinales**, donde Ballester superó a **Rafael García Doménech** por 6-3 6-4 en un duelo entre jugadores de la Comunidad Valenciana.

Además, la representación valenciana volvió a destacar con la presencia de **Alejandro Hernández Ramada** en los **cuartos de final** del torneo, firmando igualmente una gran actuación en Tarragona.

JENNY LIM

SE PROCLAMA CAMPEONA DEL ITF WORLD TENNIS TOUR W15 OLIVA



El domingo 31 de mayo de 2026, se disputó la final femenina del **ITF World Tennis Tour W15 Oliva**, celebrado en las instalaciones del **Club de Tenis Oliva**. El título fue para la francesa **Jenny Lim**, cabeza de serie número 3, que se impuso a la alemana **Franziska Sziedat**, cabeza de serie número 6, por 6-4 y 6-3, en una final de gran nivel que puso el broche de oro a una intensa semana de competición.

Las dos jugadoras ofrecieron un **excelente espectáculo sobre la pista**, demostrando el gran nivel del tenis femenino internacional y confirmando el prestigio de una prueba que volvió a reunir en Oliva a destacadas jugadoras del circuito profesional.

En la competición de **dobles**, cuya final se disputó el sábado 30 de mayo, el triunfo fue para la pareja formada por **Astrid Brune y Elyse Tse**, que se impusieron a las españolas **Luna Dinoto y Gabriela Paun** por 6-3 y 6-2, completando una gran actuación durante toda la semana.

Paralelamente, se celebró el **torneo alevín Trofeo Rosa María Pérez – Diputación de Valencia**, donde la campeona fue **Ángela Sala**, que venció en la final a **María García Alonso** por 6-3 y 6-1, demostrando un gran nivel de juego y confirmando el excelente trabajo de base que se realiza en el tenis de la Comunidad Valenciana.

Las finales contaron con la presencia de diversas **autoridades**, entre ellas el **presidente** del **Club de Tenis Oliva**, **Francisco Climent**; el **concejal de Deportes del Ayuntamiento de Oliva**, **Joan Mascarell**; y el presidente de la Federación de Tenis de la Comunidad Valenciana, **Francisco Vicent**, quienes acompañaron a las finalistas durante la ceremonia de entrega de trofeos.

Durante toda la semana, el ITF World Tennis Tour W15 Oliva reunió a jugadoras de **diferentes nacionalidades** que compitieron por el título en un **ambiente deportivo excepcional**,

consolidando una vez más a Oliva como una de las sedes de referencia del tenis internacional femenino en la Comunidad Valenciana.

Desde la Federación de Tenis de la Comunidad Valenciana queremos felicitar a todas las jugadoras participantes, así como al **equipo organizador**, al personal **arbitral**, **voluntarios** y **colaboradores** que han hecho posible el éxito de este torneo internacional. Gracias al esfuerzo de todos ellos, la competición ha vuelto a ser un referente dentro del calendario internacional de tenis femenino.



CAMPEONATOS DE ESPAÑA

11 PABLO RUEDA FINALISTA DEL MUTUA MADRID OPEN
SUB-16 EN LA CAJA MÁGICA



PABLO RUEDA

FINALISTA DEL MUTUA MADRID OPEN SUB-16 EN LA CAJA MÁGICA



El alicantino **Pablo Rueda** ha firmado una gran actuación en la fase final del **13º Mutua Madrid Open Sub-16**, disputada en la **Caja Mágica**, donde se ha proclamado **subcampeón** tras alcanzar la final del prestigioso circuito juvenil nacional.

Rueda completó un sólido torneo hasta plantarse en el último partido, en el que cedió ante el madrileño **Fernando Fontán**, primer cabeza de serie, por **6-4 y 6-0**. A pesar del resultado, el tenista alicantino deja muy buenas sensaciones en una de las citas más destacadas del calendario nacional, celebrada coincidiendo con el **ATP Masters 1000 y WTA 1000 de Madrid**.

En el cuadro femenino, la cántabra **Ailish García Fernández** también cumplió con los pronósticos como primera favorita, imponiéndose en la final a la china **Ketong Guo** por **6-2, 2-6 y 6-4**, sumando así un nuevo título a su destacada temporada.

La presencia de **Pablo Rueda** en la final confirma su progresión y le sitúa entre los jugadores más prometedores del panorama nacional en categoría Sub'16.

CAMPEONATOS COMUNIDAD VALENCIANA

13 ANDREA PALAZÓN SE IMPONE EN LA PRIMERA PARADA DE LOS TORNEOS FEMENINOS GENERALITAT VALENCIANA - DIPUTACIÓN DE VALENCIA

14 SOFÍA MONTESINOS CONQUISTA EN L'ALCUDIA LA SEGUNDA PRUEBA DE LOS TORNEOS FEMENINOS GENERALITAT VALENCIANA - DIPUTACIÓN DE VALENCIA

16 JUDITH PERELLÓ CONQUISTA LA CUARTA PARADA DE LOS TORNEOS FEMENINOS GENERALITAT VALENCIANA - DIPUTACIÓN DE VALENCIA

17 DANIEL MARTINS Y YELYZAVETA KSONZENKO CAMPEONES INFANTILES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

19 CAMPEONATO POR EQUIPOS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



ANDREA PALAZÓN

SE IMPONE EN LA PRIMERA PARADA DE LOS TORNEOS FEMENINOS GENERALITAT VALENCIANA - DIPUTACIÓN DE VALENCIA



Del 27 de abril al 2 de mayo se celebró en el **Polideportivo Dr. Lluch** la primera prueba de los **Torneos Femeninos Generalitat Valenciana – Diputación de Valencia**, un circuito de torneos federados con **premios en metálico** que forma parte del **Circuito de Nacionales** y que está dirigido a la categoría absoluta femenina.

Este circuito recorrerá distintos puntos de la provincia de Valencia, consolidándose como una iniciativa clave para el impulso del tenis femenino a nivel autonómico y nacional.

En esta primera parada, la victoria fue para **Andrea Palazón**, que firmó una gran actuación

durante toda la semana y se proclamó campeona tras superar en la final a **Lucía Ros** por un contundente 6-2 6-2.

La entrega de cheques contó con la presencia de **Miguel Ángel Palazón**, presidente de la Federación Aragonesa de Tenis, y **Francisco Vicent**, presidente de la Federación de Tenis de la Comunidad Valenciana.

Desde la Federación de Tenis de la Comunidad Valenciana queremos agradecer la labor del juez árbitro **Francisco Galindo** y del juez de silla **Pedro Contreras**, cuya profesionalidad ha sido fundamental para el correcto desarrollo del torneo.

SOFÍA MONTESINOS

CONQUISTA EN L'ALCUDIA LA SEGUNDA PRUEBA DE LOS TORNEOS FEMENINOS GENERALITAT VALENCIANA - DIPUTACIÓN DE VALENCIA



El **Club de Tenis l'Alcudia** acogió del 5 al 9 de mayo la **segunda cita** de los **Torneos Femeninos Generalitat Valenciana – Diputación de Valencia**, una competición integrada dentro del **Circuito de Nacionales** y destinada a la categoría absoluta femenina.

Este circuito continúa creciendo como una referencia dentro del calendario nacional, apostando por el desarrollo y la promoción del tenis femenino a través de diferentes sedes de la provincia de Valencia.

La jugadora **Sofia Montesinos** fue la gran protagonista de esta segunda prueba, mostrando un gran nivel de juego durante toda la competición. En la final, se impuso a **Amparo Botella** con un marcador de 6-1 6-0 para alzarse con el título de campeona.

La ceremonia de entrega de premios contó con la participación de representantes del club organizador y de la Federación de Tenis de la Comunidad Valenciana.

Desde la FTCV queremos felicitar a todas las jugadoras participantes, así como agradecer el trabajo realizado por el equipo arbitral y la organización del torneo, fundamentales para el buen desarrollo de la competición.

SUMA SU SEGUNDO TRIUNFO EN LOS TORNEOS FEMENINOS GENERALITAT VALENCIANA - DIPUTACIÓN DE VALENCIA



Del 12 al 16 de mayo se disputó en las instalaciones del **Club de Tenis Catarroja** la **tercera parada de los Torneos Femeninos Generalitat Valenciana – Diputación de Valencia**, una prueba que reunió a un total de 19 jugadoras.

La vencedora de esta tercera fase fue **Sofia Montesinos**, que logró su segundo triunfo dentro del circuito tras superar en una igualada final a **Yevheniia Zelenska** por 6-3, 4-6 y 10/6.

En semifinales, Montesinos consiguió el pase a la final después de imponerse a **Mariia Panasyuk** por un doble 6-2, mientras que Zelenska hizo lo propio tras vencer a **Gabriela de Araujo** por 6-0 y 6-1.

Además de la competición, el domingo también se celebró una **actividad de minitenis** en el **Club de Tenis Catarroja**, donde numerosos niños y niñas pudieron disfrutar de una divertida jornada de tenis y convivencia.

JUDITH PERELLÓ

CONQUISTA LA CUARTA PARADA DE LOS TORNEOS FEMENINOS GENERALITAT VALENCIANA - DIPUTACIÓN DE VALENCIA



La **cuarta parada** de los **Torneos Femeninos Generalitat Valenciana – Diputación de Valencia** se celebró recientemente en el **Club de Tenis Carlet**, con una gran participación y un alto nivel competitivo entre las jugadoras del circuito.

La campeona de esta cuarta fase fue **Judith Perelló**, que se proclamó vencedora tras superar en la final a **Sofía Quevedo** en un emocionante encuentro que se resolvió por 5-7, 6-1 y 10/4.

Perelló logró rehacerse tras ceder el primer set y mostró un gran nivel de juego en los dos parciales decisivos para terminar levantando el título en una final muy disputada.

Los Torneos Femeninos Generalitat Valenciana – Diputación de Valencia continúan así su recorrido por la Comunitat Valenciana, consolidándose como una importante plataforma de competición y promoción del tenis femenino autonómico. La próxima parada del circuito tendrá lugar en el Club de Tenis Algetenis, donde la competición se disputará del 15 al 20 de junio.

DANIEL MARTINS Y YELYZAVETA KSONZENKO

CAMPEONES INFANTILES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



El **Campeonato de la Comunidad Valenciana Infantil "Memorial Manuel Alonso"** coronó esta semana a sus nuevos campeones autonómicos en las instalaciones del **Club de Campo Peñacañada**. El torneo, disputado del 11 al 17 de mayo, reunió a algunas de las mejores promesas del tenis valenciano en categoría infantil.

En la prueba individual masculina, **Daniel Martins** se proclamó campeón tras superar en la final a **Adrián Ibáñez** por un resultado de 6-2 y 6-3. En categoría femenina, **Yelyzaveta Ksonzenko** logró el título después de imponerse a **Lara Sebastiá** por 6-1 y retirada por lesión de la jugadora finalista.

Gracias a estos resultados, tanto los campeones como los finalistas han conseguido la clasificación para el **Campeonato de España**

Infantil, que este año se celebrará en nuestra comunidad, concretamente en **Torrevieja**, en el **Club Internacional de Torrevieja**, del 6 al 12 de julio.

Además de los finalistas individuales, también han obtenido la clasificación para el Campeonato de España Infantil los jugadores y jugadoras **Marc Saornil**, **Eduarne Tortajada**, **Austin Feltham**, **Alisha Junyi**, **Antoni Ballester** y **Vira Wodolaskina**.

En la competición de dobles femenino, el triunfo fue para la pareja formada por **Alejandra Pelegrín** y **Patricia Gomar**, que vencieron en la final a **Ainhua Barberá** y **Mariia Oliinyk** por 6-2 y 6-3.

Por su parte, en dobles masculino, **Luca Barclay** y **Antoni Ballester** se alzaron con el título tras derrotar a **Adrián Ibáñez** y **Austin Feltham** por 6-4 y 7-6(5).

Los campeones y campeonas de dobles también han logrado su clasificación para el Campeonato de España Infantil.

La entrega de medallas y trofeos contó con la presencia del presidente del Club de Campo Peñacañada, **César Román**; la gerente del club, **Nieves Ochoa**; el delegado provincial de Valencia de la FTCV, **Adrián Lliso**; el coordinador deportivo de la FTCV y director del Campeonato de España Infantil, **David Alvariño**; y el presidente de la Federación de Tenis de la Comunidad Valenciana, **Francisco Vicent**.

Desde la Federación de Tenis de la Comunidad Valenciana queremos agradecer la implicación y el trabajo del club anfitrión por hacer posible este campeonato, así como la labor realizada por el juez árbitro **Paco Galindo**, el juez árbitro adjunto **Miguel Ángel Rodrigo** y los jueces de silla **Pau Obón** y **Ramón Casaubón**.



CAMPEONATO POR EQUIPOS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



VETERANOS +60 · 1ª DIVISIÓN

10 MAYO

CLUB ATLÉTICO MONTEMAR
CAMPEÓN

CLUB DE TENIS VALENCIA
FINALISTA

■ 3 - 1



CADETE · 3ª DIVISIÓN

10 MAYO

CLUB DE TENIS ALACANT
CAMPEÓN

CLUB DE TENIS UXÓ
FINALISTA

4 - 3 ■



CAMPEONATO POR EQUIPOS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

ALEVÍN FEMENINO · 2ª DIVISIÓN

16 MAYO

CLUB MALVARROSA TENNIS CENTER

CAMPEÓN

CLUB DE TENIS EL CAMPELLO

FINALISTA

■ 3 - 1



VETERANOS +40 · 2ª DIVISIÓN

24 MAYO

CLUB DE TENIS PINOSO

CAMPEÓN

CLUB DE TENIS ALACANT

FINALISTA

4 - 1 ■



VETERANOS +60 · 2ª DIVISIÓN

24 MAYO

CLUB SOCIAL ORCELIS

CAMPEÓN

SPORTING CLUB DE TENIS

FINALISTA

■ 3 - 1





SECCIÓN ESPECIAL

ZONA TECNICA

¿CÓMO ES EL ADOLESCENTE TENISTA?

LA ETAPA ADOLESCENTE REPRESENTA PERÍODO CLAVE EN LA FORMACIÓN DEL TENISTA, TANTO DESDE EL PUNTO DE VISTA DEPORTIVO COMO PERSONAL. ENTRE LOS 12 Y LOS 18 AÑOS SE PRODUCEN PROFUNDOS CAMBIOS FÍSICOS, PSICOLÓGICOS Y SOCIALES QUE INFLUYEN DIRECTAMENTE EN EL RENDIMIENTO, LA MOTIVACIÓN Y LA RELACIÓN DEL JOVEN CON EL ENTRENAMIENTO Y LA COMPETICIÓN. COMPRENDER LAS CARACTERÍSTICAS PROPIAS DEL ADOLESCENTE TENISTA ES FUNDAMENTAL PARA DISEÑAR PROGRAMAS DE PREPARACIÓN ADECUADOS, PREVENIR EL ABANDONO DEPORTIVO Y FAVORECER UN DESARROLLO INTEGRAL Y SALUDABLE. EN DEFINITIVA, GUIAR ADECUADAMENTE A ESTOS ATLETAS EN FORMACIÓN.

El complejo equilibrio: entrenamiento, competición y estudios

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS Y TÁCTICAS

EVOLUCIÓN TÉCNICA

Durante la adolescencia:

- Se consolidan los fundamentos técnicos.
- Se adaptan los golpes a los cambios corporales.
- Se trabaja la variabilidad y la eficiencia del gesto.

Es una etapa idónea para perfeccionar la técnica sin obsesionarse únicamente con el resultado competitivo.

DESARROLLO TÁCTICO

El adolescente comienza a:

- Comprender el juego de forma más estratégica.
- Tomar decisiones más conscientes.
- Analizar al rival y adaptar su juego.

El entrenamiento debe:

- Fomentar la lectura del juego, no solo la repetición mecánica.
- Ser progresivo y adaptado al desarrollo individual.
- Integrar aspectos físicos, técnicos, tácticos y psicológicos.
- Priorizar la formación a largo plazo frente al éxito inmediato.
- Promover valores como el respeto, la autonomía y la responsabilidad.

LA TRIPLE EXIGENCIA

El adolescente tenista enfrenta un triángulo de presiones que pocos adultos experimentan:

- 1.Exigencia deportiva: entrenamientos diarios, preparación física, sesiones táctico-técnicas, análisis de vídeo.
- 2.Exigencia competitiva: torneos que frecuentemente implican viajes, ausencias escolares y presión por resultados.
- 3.Exigencia académica: exámenes, trabajos, creciente dificultad curricular y decisiones sobre su futuro profesional.

IMPLICACIONES PARA EL ENTRENAMIENTO DEL TENISTA ADOLESCENTE

Para responder a las características del adolescente tenista, el entrenamiento debe:

- Ser progresivo y adaptado al desarrollo individual.
- Integrar aspectos físicos, técnicos, tácticos y psicológicos.
- Priorizar la formación a largo plazo frente al éxito inmediato.
- Promover valores como el respeto, la autonomía y la responsabilidad.

ESTRATEGIAS Y SUGERENCIAS PARA ENTRENADORES Y PADRES

El desarrollo del tenista adolescente requiere una actuación coordinada entre entrenadores y familias. Ambos desempeñan un papel fundamental en la creación de un entorno seguro, motivador y formativo que permita al joven deportista crecer de manera equilibrada, afrontar los desafíos propios de la adolescencia y consolidar una relación positiva con el tenis.

ESTRATEGIAS PARA ENTRENADORES

1. Adaptar el entrenamiento al desarrollo individual

- Ajustar las cargas de trabajo a la edad biológica, no solo a la cronológica.
- Ser flexible ante fases de crecimiento acelerado que afecten al rendimiento técnico.
- Priorizar la calidad del movimiento y la prevención de lesiones.

2. Priorizar el proceso sobre el resultado

- Valorar el esfuerzo, la mejora y la actitud por encima del marcador.
- Utilizar la competición como herramienta de aprendizaje.
- Evitar comparaciones constantes entre jugadores.

3. Desarrollar la autonomía del jugador

- Fomentar la toma de decisiones en pista.
- Implicar al jugador en la planificación de objetivos realistas.
- Enseñar a analizar partidos y entrenamientos de forma constructiva.

4. Entrenar las habilidades psicológicas

- Introducir rutinas de concentración y control emocional.
- Trabajar la tolerancia al error y la gestión de la frustración.
- Reforzar la confianza y la autoestima del jugador.

5. Cuidar la comunicación

- Mantener un estilo comunicativo claro, respetuoso y coherente.
- Adaptar el feedback al momento emocional del adolescente.
- Establecer normas claras y consensuadas.



ESTRATEGIAS PARA PADRES

1. Apoyar sin presionar

- Mostrar interés por el bienestar del hijo, no solo por los resultados.
- Evitar comentarios técnicos o tácticos que interfieran con el entrenador.
- Respetar los tiempos de maduración deportiva.

2. Fomentar la motivación intrínseca

- Reforzar el disfrute del tenis y el compromiso personal.
- Valorar el esfuerzo, la constancia y la actitud.
- Aceptar que el rendimiento puede ser irregular.

3. Acompañar emocionalmente

- Escuchar activamente después de entrenamientos y partidos.
- Ayudar a relativizar derrotas y éxitos.
- Evitar reacciones emocionales intensas en competición.

4. Promover hábitos saludables

- Favorecer una alimentación equilibra y una correcta hidratación.
- Respetar los tiempos de descanso y recuperación.
- Facilitar la conciliación entre estudios, deporte y vida social.

5. Respetar el rol del entrenador

- Confiar en su formación y criterio profesional.
- Mantener una comunicación fluida y respetuosa.
- Evitar desautorizar al entrenador delante del jugador.

ESTRATEGIAS CONJUNTAS ENTRENADOR-FAMILIA

1. Establecer objetivos compartidos

- Definir metas realistas y centradas en el desarrollo a largo plazo.
- Revisar periódicamente los objetivos según la evolución del jugador.
- Alinear expectativas para evitar mensajes contradictorios.

2. Crear un entorno emocionalmente seguro

- Normalizar el error como parte del aprendizaje.
- Evitar castigos o reproches por el rendimiento deportivo.
- Reforzar valores como el respeto, el esfuerzo y la responsabilidad.

3. Prevenir el abandono deportivo

- Detectar señales de desmotivación o agotamiento.
- Respeta momentos de descanso o cambio de ritmo.
- Mantener el tenis como experiencia positiva.



TOP NOTICIAS

- 27** LA FUNDACIÓN EMILIO SÁNCHEZ VICARIO Y LA FEDERACIÓN DE TENIS DE LA COMUNITAT VALENCIANA SE UNEN PARA CREAR UNA ESCUELA DE TENIS INCLUSIVA
- 29** ASÍ FUE NUESTRO CURSO DE INSTRUCTOR DE TENIS DE MAYO EN LA FTCV
- 30** FRANCISCO VICENT ELEGIDO PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE TENIS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



LA FUNDACIÓN EMILIO SÁNCHEZ VICARIO Y LA FEDERACIÓN DE TENIS DE LA COMUNITAT VALENCIANA SE UNEN PARA CREAR UNA ESCUELA DE TENIS INCLUSIVA

La iniciativa contempla la puesta en marcha de un programa pionero de formación para entrenadores con discapacidad.

El acuerdo también impulsará la incorporación laboral de los profesionales formados en clubes federados de la Comunitat Valenciana.



La **Fundación Emilio Sánchez Vicario** ha suscrito un **acuerdo de colaboración** con la Federación de Tennis de la Comunitat Valenciana para **impulsar la inclusión social de personas con discapacidad a través del tenis**, la formación profesional y el acceso al empleo en el ámbito deportivo.

El convenio contempla la puesta en marcha de una **escuela de tenis inclusivo** en una instalación de la Federación de Tennis de la Comunitat Valenciana, así como el **desarrollo de un curso específico** de formación para entrenadores con discapacidad. La iniciativa, de carácter pionero, busca facilitar la

cualificación profesional de los participantes y favorecer su incorporación progresiva al ecosistema deportivo valenciano.

Emilio Sánchez Vicario, presidente de honor de la Fundación Emilio Sánchez Vicario, subraya que “este acuerdo refleja muy bien el propósito de la Fundación: utilizar el tenis como una herramienta real de transformación social. No se trata solo de acercar el deporte a personas con discapacidad, sino de abrir itinerarios de formación, desarrollo profesional y empleo dentro del propio ecosistema deportivo”.

Por su parte, **José Francisco Vicent Caudet**, Presidente de la Federación de Tenis de la Comunitat Valenciana, ha destacado que “desde la Federación trabajamos para que el tenis sea un deporte accesible y una herramienta de integración real para todas las personas. Este acuerdo con la Fundación Emilio Sánchez Vicario supone un paso muy importante para seguir generando oportunidades a través del deporte, no solo desde la práctica deportiva, sino también desde la formación y el acceso al empleo dentro de nuestros clubes y estructuras deportivas. Estamos convencidos de que este proyecto tendrá un impacto muy positivo en la Comunidad Valenciana.”

En la firma del acuerdo también estuvo presente el **Director General de Deportes de la Generalitat Valenciana, Luis Cervera**, quien ha señalado que “desde la Generalitat Valenciana consideramos prioritario respaldar iniciativas que sitúan a las personas en el centro y que contribuyen a construir una sociedad más cohesionada e igualitaria. La colaboración entre entidades como la Fundación Emilio Sánchez Vicario y la Federación de Tenis de la Comunidad Valenciana

es un ejemplo de cómo el deporte puede abrir nuevos espacios de participación, aprendizaje y desarrollo personal”.

El proyecto incorpora, además, una línea de **inserción laboral en clubes federados**, que permitirá conectar la formación recibida con oportunidades reales de empleo. De este modo, la colaboración aspira a generar un impacto sostenido en el tiempo, tanto en la práctica deportiva inclusiva como en la presencia de personas con discapacidad en funciones técnicas y profesionales vinculadas al tenis.

La Fundación Emilio Sánchez Vicario será la encargada del diseño, liderazgo y dirección técnica de los programas, aportando su experiencia en inclusión, deporte y empleo. Por su parte, la Federación de Tenis de la Comunitat Valenciana colaborará mediante el apoyo en instalaciones, la coordinación con clubes federados y la integración del proyecto en su estructura federativa.



ASÍ FUE NUESTRO CURSO DE INSTRUCTOR DE TENIS DE MAYO EN LA FTCV



La Federación de Tenis de la Comunidad Valenciana celebró el 9 y 10 de mayo un nuevo **Curso de Instructor de Tenis** en las instalaciones de la Federación, ubicadas en el **Polideportivo Dr. Lluch**.

En total participaron **14 alumnos y alumnas** que disfrutaron de **dos jornadas de formación** enfocadas en el **aprendizaje de las bases necesarias para iniciarse como instructores de tenis**.

Este curso capacita para la enseñanza del tenis en las **primeras etapas**, trabajando con jugadores y jugadoras de entre **4 y 8 años**, así como para ejercer como **Ayudante de Escuela**, siempre bajo la supervisión y dirección de un titulado superior (Monitor, Entrenador o Profesor Nacional).

La formación está especialmente dirigida a todas aquellas personas interesadas en especializarse en la metodología de intervención con los jugadores más jóvenes, utilizando herramientas como el minitenis y diferentes situaciones de descubrimiento a través del juego, fundamentales para el desarrollo y aprendizaje en edades tempranas.

Desde el área de Docencia de la FTCV informamos además de que ya están abiertas las inscripciones para los próximos cursos de Instructor y de Entrenador de Tenis de Nivel 1.

FRANCISCO VICENT

ELEGIDO PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE TENIS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



La Federación de Tenis de la Comunidad Valenciana informa que, tras constatar que no se han presentado reclamaciones a la proclamación provisional de Presidente y Junta Directiva de la FTCV, y habiéndose solicitado autorización a la Dirección General de Deportes para el adelanto del calendario electoral, se ha procedido por parte de ésta a aprobar dicho adelanto.

De este modo, **Francisco Vicent Caudet** ha sido **elegido oficialmente presidente de la Federación de Tenis de la Comunidad Valenciana**.

Francisco Vicent asumió la presidencia de la FTCV en el año 2024 tras la dimisión de Antonio Martínez Cascales. Desde entonces, ha apostado firmemente por el impulso de nuevos eventos,

competiciones y actividades de promoción del tenis tanto en la Comunidad Valenciana como en el ámbito nacional e internacional.

Durante esta etapa, la FTCV ha **reforzado su compromiso con el crecimiento** del tenis base, el desarrollo de competiciones para todas las categorías y la **promoción** de iniciativas que acercan este deporte a toda la sociedad valenciana.

La nueva **Junta Directiva continuará trabajando** con el objetivo de seguir fortaleciendo la estructura federativa y consolidando nuevos proyectos deportivos y sociales para los próximos años.



GENERALITAT
VALENCIANA



DIPUTACI3N
ALICANTE



Diputaci3
de Castell3



Diputaci3
de Val3ncia



KELME



Levante Wagen



SPORT F. MEGIAS, S.L.
CONSTRUCCIONES DEPORTIVAS

AON



ribera

HOSPITAL

IMSKE



**FEDERACIÓN DE TENIS
DE LA COMUNIDAD VALENCIANA**