

CURSO FORMACIÓN CONTINUA

"FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA PARA LA CREACIÓN DE CLIMAS MOTIVACIONALES DE EMPODERAMIENTO"

Sede	Polideportivo Dr. Lluch (FTCV)
Dirección	C/ Dr. Lluch s/n · 46011, Valencia
Fechas	Sábado 15 noviembre (16h a 20h) Domingo 16 noviembre (10h a 14h)
Fin plazo inscripción	7 noviembre de 2025
PRECIO	300€ PROMOCIÓN SI TE INSCRIBES ANTES DEL 31 DE OCTUBRE: 240€

I. INFORMACIÓN

Título del curso: **Formación teórico-práctica para la creación de climas motivacionales de empoderamiento.**

Dirigido a: entrenadores, preparadores físicos, fisioterapeutas, directivos, responsables de escuelas y todos aquellos interesados en adquirir conocimiento y habilidades de liderazgo.

El programa de formación Empowering Coaching™ comprende talleres con actividades interactivas donde los entrenadores y entrenadoras reciben material educativo de alta calidad (diapositivas, libros, videos y juegos orientados al aprendizaje), diseñados específicamente para fomentar el conocimiento y la aplicación de los principios de Empowering Coaching™.

Objetivos y desarrollo del programa

Este programa de formación de entrenadores/as está desarrollado a la base de las teorías contemporáneas de la motivación y su objetivo consiste en apoyar a quienes entrenan en la creación de climas motivacionales que potencien a sus jugadores y jugadoras y favorezcan su desarrollo. En este programa se persigue empoderar a los tenistas a través del empoderamiento de sus entrenadores. Cuando las personas que entrenan aprenden a crear climas motivacionales de empoderamiento no solo favorecen el desarrollo de la competencia y la calidad de la motivación de sus jugadores y jugadoras, sino que promueven su desarrollo óptimo. De ahí que el

aprendizaje de la creación de climas motivacionales es muy apropiado tanto en los niveles del deporte base como en los niveles de rendimiento medio y de alto rendimiento.

El programa ha sido desarrollado por la Profesora Joan Duda de la Universidad de Birmingham (Reino Unido), líder internacional en motivación. La Profesora Duda cuenta con más de 40 años de experiencia de extensa investigación y de trabajo aplicado en la creación de climas de entrenamiento óptimos. Óptimo Desarrollo SL tiene la licencia para impartir formación Empowering Coaching™.

Número de plazas

Un máximo de 20 plazas que entrarán por orden de inscripción.

PERIODO DE INSCRIPCIÓN: hasta el 7 de noviembre de 2025 (este incluido)

II. DIRECCIÓN Y PROFESORADO

1. Dirección

Los cursos estarán dirigidos por Óptimo Desarrollo junto con Empowering Coaching™ y el Área de Docencia de la FTCV.

2. Profesorado

Isabel Balaguer y Pancho Alvariño

III. MATERIAL DIDÁCTICO

Se entregará a cada alumno el material didáctico, incluido en el precio de la matrícula, el primer día del curso.

IV. NORMAS GENERALES

Requisitos de acceso

- Tener mínimo 16 años.
- Conocimiento básico del tenis.
- Estar en posesión de la **licencia federativa**. Este documento deberá estar en vigor, al menos, desde el comienzo del curso hasta la tramitación del diploma.

Asistencia obligatoria al 100% de las clases.

V. CARGA LECTIVA Y NORMAS ACADÉMICAS

1. Características del programa de formación Empowering Coaching.
2. Los entrenadores como líderes en la formación y desarrollo de los jugadores.
3. Importancia de la motivación en el funcionamiento y desarrollo óptimo de los jugadores.
4. Conceptos esenciales en la formación de los jugadores: sentimiento de competencia, sentimiento de autonomía y sentimiento de pertenencia.
5. Relaciones entre la motivación, la competencia, la autonomía y el sentimiento de pertenencia. Teoría y práctica.
6. El papel del entrenador en la promoción de la motivación, la competencia, la autonomía y las buenas relaciones de sus jugadores y grupos.
7. Estrategias para la creación de climas de empoderamiento y su relación con el bienestar y el rendimiento.
8. Barreras en la creación de climas de empoderamiento y estrategias de superación.
9. Planificación individual sobre la creación de climas motivacionales en las próximas actividades.

Duración

El curso tendrá 2 días de duración, en jornadas presenciales.

Evaluación

Es continuada, se trata de un curso participativo.

VI. INSCRIPCIONES

Precio del curso: 300€

PROMOCIÓN SI TE INSCRIBES ANTES DEL 31 DE OCTUBRE: 240€

Periodo de inscripción **HASTA EL 7 DE NOVIEMBRE DE 2025.**

¿Cómo me inscribo en el curso?

1. Accede a la página web de la FTCV. Apartado Docencia>Cursos Formación Continua>Curso Empowering Coaching para Entrenadores/as.
2. Pincha en "Inscríbete aquí" para abrir el formulario de inscripción.

3. Rellena todos los datos necesarios.
Documentación a adjuntar en el formulario:
 - Fotocopia del DNI o NIE por ambos lados.
 - Justificante del primer pago del curso (240€ o 300€).
4. Pulsa en enviar y revisa tu email.

La forma de pago se realizará mediante ingreso/transferencia en la siguiente cuenta:

LA CAIXA: ES81-2100-3456-14-2200225819

Indicar en el concepto: Nombre/Emp. Coaching

VII. RECONOCIMIENTO

Óptimo Desarrollo junto con Empowering Coaching y la FTCV expedirán el diploma a todos aquellos que hayan superado el curso.