



# CAMPUS NAVIDAD 2022



FEDERACION DE TENIS  
DE LA COMUNIDAD VALENCIANA



FEDERACIÓN DE TENIS  
COMUNIDAD VALENCIANA 

# CAMPUS NAVIDAD 2022

## POLIDEPORTIVO MONTEOLIVETE

### PROGRAMA DESDE INICIACIÓN

#### ¿Qué ofrecemos?

Programa especial para todos/as los/as alumnos/as nacidos en 2013 y anteriores cualquiera que sea su nivel de juego, a partir de iniciación.

Desde las 08:45h y hasta las 14:15 h

#### Actividades a realizar

08:45h - 09:00h - Llegada alumnos

09:00h - 10:30h - Clases de tenis

10:30h - 11:00h - Almuerzo

11:00h - 12:30h - Preparación física / juegos

12:30h - 14:00h - Partidos / juegos / refuerzo tenis

14.00h - Recogida alumnos

\*El orden de las de las actividades puede alterar según organización

#### Días

Martes 27, miércoles 28, jueves 29 y viernes 30 de diciembre

\*En caso de lluvia, las actividades podrán reorganizar en el polideportivo de Dr Lluch

PRECIO  
64€

# CAMPUS NAVIDAD 2022

## POLIDEPORTIVO DR LLUCH

### PROGRAMA DESDE INICIACIÓN

#### ¿Qué ofrecemos?

Programa especial para todos/as los/as alumnos/as con edades comprendidas entre los 4 y los 16 años, cualquiera que sea su nivel de juego, desde iniciación hasta niveles avanzados.

Desde las 08:45h y hasta las 14:15 h

#### Actividades a realizar

08:45h - 09:00h - Llegada alumnos

09:00h - 10:30h - Clases de tenis

10:30h - 11:00h - Almuerzo

11:00h - 12:30h - Psicomotricidad / juegos / P. Física

12:30h - 14:00h - Partidos/ Ginkana / juegos / Juegos en sala

14.00h - Recogida alumnos

\*El orden de las de las actividades se puede alterar según organización

PRECIO  
64€

#### Días

Martes 27, miércoles 28, jueves 29 y viernes 30 de diciembre

# CAMPUS NAVIDAD 2022

## POLIDEPORTIVO NAZARET

### PROGRAMA PRECOMPETICIÓN

#### ¿Qué ofrecemos?

Programa dirigido a jugadores a partir de 9 años con un nivel medio o medio alto de tenis que quieran disfrutar de un entrenamiento de competición en un ambiente saludable, combinando entrenamiento de tenis y disputa de partidos. Grupos reducidos.

Desde las 08:45h y hasta las 14:15 h

#### Actividades a realizar

08:45h - 09:00h - Llegada alumnos

09:00h - 11:00h - Calentamiento y entrenamiento en pista: técnica/táctica

11:00h - 11.30h - Almuerzo

11:30h - 12:30h - Preparación física, multi-deporte, clases teóricas (reglas, comportamiento)

12:30h - 13:30h - Ejercicios de control y competición

14.00h - Recogida alumnos

\*El orden de las de las actividades se puede alterar según organización

#### Días

Martes 27, miércoles 28, jueves 29 y viernes 30 de diciembre

PRECIO  
64€