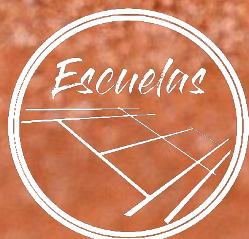


ACTIVIDADES VERANO 2021

DRILLUCH

MONTEOLMETE

NAZARET



Programa especial para todos/as los/as alumnos/as con edades comprendidas entre los 4 y los 17 años, cualquiera que sea su nivel de juego, desde iniciación hasta niveles avanzados.

Cada campus esta orientado a un nivel y edad:

- Polideportivo Dr LLuch: de 4 a 13 años.
- Polideportivo Monteolivete: 9 a 17 años.

Desde las 08:45h y hasta las 14:15h

Semanas ofertadas (de lunes a viernes):

- Mes de junio: Semana del 28 al 4 de julio.
- Mes de julio: Semana del 5 al 9 de julio, semana del 12 al 16 de julio, semana del 19 al 23 de julio, semana del 26 al 30 de julio

¿Qué actividades haremos durante el Campus?

Cada día deporte; clase de tenis, juegos de coordinación, preparación física, partidos, torneos ping-pong, padel, gincana, etc.

MODELO DE HORARIO:

08:40h - 09:00h	Llegada Alumnos
09:00h - 10:30h	Clase de tenis
10:30h - 11:00h	Almuerzo
11:00h - 12:30h	Preparación física / juegos
12:30h - 14:15h	Competición / juegos / refuerzo tenis

precios

MONTEOLIVETE/DR.LLUCH

	Alumnos FTCV	No Alumnos
Semanas sueltas	80 €	85 €
2 Semanas*	145 €	155 €
3 o más Semanas* (precio por semana)	65 €	70 €

*(El precio especial con descuento sólo se aplicará si se trata de semanas consecutivas)

* Dos o más hermanos, 10% de descuento

Programa dirigido a jugadores de entre 8 y 18 años con un nivel medio – alto de tenis que quieran disfrutar de un entrenamiento de competición en un ambiente saludable, combinando entrenamiento de tenis y disputa de partidos. Grupos reducidos. Esta actividad se oferta en el Centro de NAZARET.

Objetivos del Programa:

- Desarrollo motriz en desplazamientos y situaciones reales de competición
- Competición disputando partidos entre ellos y torneos Federados
- Mejorar notablemente la técnica de los golpes, control y dirección
- Conocimiento de los efectos del tenis para dominar las alturas
- Fundamentos importantes de preparación física

Semanas ofertadas son (de lunes a viernes):

- Mes de junio: Semana del 28 al 4 de julio.
- Mes de julio: Semana del 5 al 9 de julio, semana del 12 al 16 de julio, semana del 19 al 23 de julio, semana del 26 al 30 de julio.

MODELO DE HORARIO:

Todas las actividades se realizarán al aire libre

09:00h-11:00h	Calentamiento y entrenamiento en pista: técnica/táctica
11:00h-11:30h	Almuerzo
11:30h-12:30h	Preparación física, multi-deporte, clases teóricas (reglas, comportamiento)
12:30h-13:30h	Ejercicios de control y competición
14:00h	Recogida alumnos

DUNLOP

precios

PRE-COMPETICIÓN

Alumnos FTCSV

No Alumnos

Semanas sueltas	80 €	85 €
2 Semanas*	145 €	155 €
3 o más semanas* (precio semana)	65 €	70 €

*(El precio especial con descuento sólo se aplicará si se trata de semanas consecutivas)

Servicio acompañamiento a torneos 6€/día

WWW.FTCV.ES
adminescuelas@ftcv.es

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 11 DE MAYO, DESDE WWW.FTCV.ES

MENÚ -> ESCUELAS -> ACTIVIDADES VERANO -> CAMPUS

