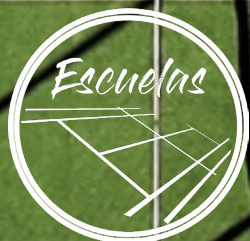


ACTIVIDADES VERANO 2020

DR. LLUCH

MONTEOLIVETE



Programa especial para todos/as los/as alumnos/as con edades comprendidas **entre los 5 y los 16 años**, cualquiera que sea su nivel de juego, desde iniciación hasta niveles avanzados.

Desde las **08:40h** y hasta las **14:15h**

Semanas ofertadas (**de lunes a viernes**):

- Mes de junio: Semana **del 22 al 26 de junio** y semana **del 29 de junio al 3 de julio**
- Mes de julio: Semana **del 6 al 10 de julio**, semana **del 13 al 17 de julio**, semana **del 20 al 24 de julio**, semana **del 27 al 31 de julio**

¿Qué actividades haremos durante el Campus?

Cada día, comenzamos con deporte; **clase de tenis**, **juegos de coordinación**, **preparación física**, **partidos**, torneos **ping-pong**, **gincana**, etc.

MODELO DE HORARIO:

Todas las actividades se realizarán al aire libre

08:40h - 09:00h	Llegada Alumnos
09:00h - 10:30h	Clase de tenis
10:30h - 11:00h	Almuerzo
11:00h - 12:30h	Preparación física / juegos
12:30h - 14:15h	Competición / juegos / refuerzo tenis

PRECIOS

MONTEOLIVETE / DR. LLUCH

	ALUMNOS FTCV	NO ALUMNOS
Semanas sueltas	80 €	85 €
2 Semanas*	145 €	155 €
3 o más Semanas* (precio por semana)	65 €	70 €

**(El precio especial con descuento sólo se aplicará si se trata de semanas consecutivas)*

Programa dirigido a jugadores de entre **8 y 18 años** con un **nivel medio – alto** de tenis que quieran disfrutar de un entrenamiento de competición en un ambiente saludable, combinando entrenamiento de tenis y disputa de partidos. Grupos reducidos. Esta actividad se oferta en el Centro de **DR. LLUCH**

PRECIOS

PRE-COMPETICIÓN DR. LLUCH

ALUMNOS FTCCV NO ALUMNOS

Semanas sueltas	80 €	85 €
2 Semanas*	145 €	155 €
3 o más semanas* (precio semana)	65 €	70 €

**(El precio especial con descuento sólo se aplicará si se trata de semanas consecutivas)*

Servicio acompañamiento a torneos 6€/día

Objetivos del Programa:

- Desarrollo motor en desplazamientos y situaciones reales de competición
- Competición disputando partidos entre ellos y torneos Federados
- Mejorar notablemente la técnica de los golpes, control y dirección
- Conocimiento de los efectos del tenis para dominar las alturas
- Fundamentos importantes de preparación física

El Campus se oferta las siguientes semanas (de lunes a viernes):

- Mes de junio: Semana del **29 de junio al 3 de julio**
- Mes de julio: Semana del **6 al 10 de julio**, semana del **13 al 17 de julio**, semana del **20 al 24 de julio**, semana del **27 al 31 de julio**.

MODELO DE HORARIO:

Todas las actividades se realizarán al aire libre

09:00h-11:00h	Calentamiento y entrenamiento en pista: técnica/táctica
11:00h-11:30h	Almuerzo
11:30h-12:30h	Preparación física, multi-deporte, clases teóricas (reglas, comportamiento)
12:30h-13:30h	Ejercicios de control y competición
14:00h	Recogida alumnos

WWW.FTCCV.ES
adminescuelas@ftccv.es

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 9 DE JUNIO, DESDE WWW.FTCCV.ES

MENÚ -> ESCUELAS -> VERANO 2020 -> ACTIVIDADES

