

III JORNADAS DE LESIONES EN EL DEPORTE

Tenis **prevención y tratamiento**

Jueves, 22 de Septiembre 2016

8:30 h. Entrega de documentación

9:00 h. INAUGURACIÓN OFICIAL

- Dr. D. ÁNGEL RUIZ COTORRO
Director de los Servicios Médicos de la Federación Española de Tenis y de la Clínica Mapfre de Medicina del Tenis
- D. ANTONIO MARTÍNEZ CASCALES
Presidente de la Federación de Tenis de la Comunidad Valenciana
- Representante de la Universidad.
- Decana del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Valencia.
- Decano del Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana.
- Presidenta de la Jornada.

9.30 h. Actualización en el manejo de las lesiones del codo del tenista

Dr. D. IGNACIO MUÑOZ CRIADO
Médico colaborador de la Federación Española de Tenis, y médico responsable del Open 500 de tenis de Valencia.

10.30 h. El ejercicio actúa como un medicamento: farmacología del ejercicio para un envejecimiento satisfactorio

Dr. D. JOSÉ VIÑA RIBES
Catedrático de Fisiología de la Facultad de Medicina de Valencia

11.30 h. PAUSA CAFÉ Y VISITA A LOS POSTERS

12.00 h. Caracterización del hombro del tenista

Dr. D. EMILIO LÓPEZ-VIDRIERO
Director de ISMEC. International Sports Medicine Clinic de Sevilla.
Traumatólogo Oficial del ATP World Tour Masters 1000 de Madrid.

13.00 h. Intervención de Fisioterapia en el Master-1000 de Madrid (2009 – 2016)

Dr. D. TOMÁS PÉREZ FERNÁNDEZ
Coordinador Servicios Médicos del Mutua Madrid Open.

14.30 h. COMIDA

16.30 h. Utilización de Biopuntura en el tenis

Dr. D. LUIS FERNÁNDEZ ROSA
Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte nivel II
Jefe de los Servicios Médicos Mutua Madrid Open (2006-2016) médico oficial de club deportivo Atlético de Madrid

17.30 h. Historia del tenis en silla de ruedas en la comunidad valenciana. 1º campeonato de España en silla de ruedas 2016

Dña. MARÍA DOLORES ALTUR GASCÓN
Licenciada en psicología, entrenadora nacional de tenis y especialista en tenis adaptado desde 1995. Directora del open de tenis en silla de ruedas de la comunidad valenciana.

18.30 h. MESA REDONDA Y VIDEOS

Tenista profesional.
Tenista silla de ruedas.
Presidente de la Federación de Tenis de la Comunidad Valenciana.
Fisioterapeuta Escuela de Tenis "Juan Carlos Ferrero".

19.30 h. CLAUSURA DE LA JORNADA

Representante de la Universidad.
Presidente de la Federación de Tenis de la Comunidad Valenciana.
Presidenta de la Jornada.

ENTREGA DE DIPLOMAS AL FINALIZAR LA JORNADA

COMITÉ CIENTÍFICO

Dr. D. VICENT BENAVENT CABALLER

Dra. D^a GEMMA BIVIÀ ROIG

Dr. D. PABLO SALVADOR COLOMA

Dr. D. D^a M^a DOLORES ARGUISUELAS MARTÍNEZ

Dr. D. PEDRO ROSADO CALATAYUD

Dr. D. JOSÉ ÁNGEL GONZÁLEZ DOMÍNGUEZ

Dr. D. JUAN FRANCISCO LISÓN PARRAGA

Dr. D. JAVIER MONTAÑEZ AGUILERA

Dr. D. JAVIER MARTÍNEZ GRAMAGE

COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTA:

Dra. D^a ANA GARÉS GARCÍA

VICEPRESIDENTE:

Dr. D. PEDRO ROSADO CALATAYUD

SECRETARIO

Dr. D. JAVIER MONTAÑEZ AGUILERA

TESORERO

Dr. D. JUAN FRANCISCO LISÓN PARRAGA

VOCALES:

D^a ANA MARÍA ORTELLS MIRALLES

D. ANTONIO MARTÍNEZ CASCALES

D^a M^a DEL CARMEN PUERTO RENTERO

Dr. D. JUAN JOSÉ AMER CUENCA

Dr. D. JAVIER MARTÍNEZ GRAMAGE

El deporte de golpear a la pelota con raqueta, comenzó en el siglo XVI y fue cuando empezó a llamarse "tenis", ya que anteriormente se golpeaba a la pelota con la mano. Se popularizó en Inglaterra y Francia, pero hasta el reinado de Enrique VIII de Inglaterra no se llegó, según los historiadores, a considerarlo como un "tenis real" mas similar al que conocemos.

Actualmente, el tenis es uno de los deportes mas destacados mundialmente, así como las patologías asociadas a él por el alto ritmo exigido.

Son mas frecuentes en este deporte las microlesiones que las grandes lesiones, como puede ocurrir en otros deportes, pero en los gestos de la práctica del tenis se necesita una coordinación y fuerza de brazos, miembros inferiores, tronco... con un estrés repetitivo durante periodos largos.

Con todas estas consideraciones las ciencias médicas han ido evolucionando y siendo cada vez mas eficaces y resolutivas, utilizando técnicas novedosas y experimentadas para poder alcanzar un rendimiento óptimo.

La presente jornada tiene como objetivo mostrar a los profesionales y aficionados a este deporte a prevenir y tratar las principales lesiones que el tenis puede ocasionar.

www.uchceu.es



CEU
Universidad
Cardenal Herrera



FEDERACIÓN DE TENIS
DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

SEDE DE LA JORNADA

Salón de actos del PALACIO DE COLOMINA
c/ Almudín, 1 (junto a Plaza de la Virgen)
46003 Valencia. Tel. 96 315 63 06

INSCRIPCIÓN a través de la web www.uchceu.es
Administración General (Srta. Pilar López Ext. 1116)
Avda. Seminario s/n 46113 MONCADA (Valencia)
Tel. 961369000

Cuota general: 50 €
Cuota alumnos CEU-UCH: 20 €
Cuota Jugadores Federados: 26 €
Cuota Jugadores de Clubs colaboradores: 26 €

EL PRECIO INCLUYE: Matrícula y documentación,
coffee break y almuerzo de trabajo.

Los asistentes inscritos recibirán en el mostrador de recepción de la Secretaría técnica en la sede de la jornada, la documentación que consta de carpeta, tarjeta de acreditación, tickets de pausa café y comida, así como otras informaciones generales. Al recibir la documentación, se les entregará un distintivo de solapa, que se ruega lleven de forma visible en todos los actos.

DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA.
DEPARTAMENTO DE MEDICINA.
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD.
UNIVERSIDAD CEU-CARDENAL HERRERA.

