



XII CONGRESO NACIONAL DE TENIS

16-17 DE OCTUBRE DE 2015

BARCELONA

Organiza:

Colabora:



PROGRAMA CONGRESO NACIONAL DE TENIS

BARCELONA, 16 Y 17 DE OCTUBRE DE 2015

VIERNES 16

09:30-10:00 h. Entrega del Material

10:00-10:15 h. INAUGURACIÓN

10:15-11:00 h. *Control y seguimiento de los jugadores de tenis. Proyecto RFET.* David Sanz, Director Área Docencia e Investigación RFET.

11:00-13:00 h. Mesa Redonda: *Herramientas de control, apoyo y seguimiento al jugador de tenis desde la formación hasta al competición*

- **11:00-11:30 h.** Software Instacoach de análisis de vídeo. Kris Koik, General Manager Instacoach-
- **11:30-12:00 h.** Plataforma TeamSports Innovate.
- **12:00-12:30 h.** Aumenta tu rendimiento deportivo, entrenando tu mente. Andrés Sanfiel. Graffos, S.L.
- **12:30-13:00 h.** Ruegos y Preguntas

13:00-13:30 h. Descanso

13:30-14:30 h. *Orientaciones para el desarrollo del Tenis Base.* (Pista) Martin Rocca . Director de la Escuela de Tenis del Junior FC Sant Cugat-Barcelona

14:30-16:00 h. COMIDA

16:00-17:00 h. *De la capacidad al talento: Desarrollo de las capacidades coordinativas y motrices en las primeras etapas.* (Pista) A. Bariles. Lcdo. E.Física. Especialista en desarrollo coordinativo y neuro entro.

17:15-18:30 h. *La prevención como herramienta clave en el desarrollo de jugadores de tenis.* (Aula) Angel Ruiz-Cotorro, Director Servicios Médicos RFET

18:30-18:50 h. Descanso

18:50-20:00 h. Mesa Redonda: *Tenis Base: análisis de la situación actual y posibles líneas de actuación*

SÁBADO 17

09:00-10:00 h. *Trabajo Integral de preparación física con jugadores de 10 a 14 años.* (Pista) Jaime Fernández. Coordinador área P.F. Docencia RFET, Profesor UMH, Preparador físico Jugadores Tenis

10:00-11:00 h. *Entrenamiento Psicológico de los Golpes de Fondo.* (Pista) Miguel Crespo. Responsable Investigación y Desarrollo ITF. Doctor en Psicología. Profesor UMH y Profesor Nacional de Tenis RFET.

11:00-12:00 h. *Trabajo técnico y táctico con jugadores en la etapa de transición: de Junior al Profesional.* (Pista) Joel Figueras. Director de la Rafa Nadal Academy.

12:00-12:20 h. Descanso

12:20-13:20 h. *Sistemas de entrenamiento con jugadores alta competición.* (Pista) Jordi Vilaró, Academia BTT (Barcelona).

13:30-14:30 h. COMUNICACIONES LIBRES (Aula)

14:30-16:00 h. COMIDA

16:00-17:00 h. *Sistemas de entrenamiento con jugadores de competición.* (Pista) Grupo RFET CAR

17:00-18:00 h. *Sistemas de entrenamiento con jugadoras en la alta competición.* (Pista) Conchita Martínez (Capitana de Copa Davis y Fed Cup RFET)

18:30-19:00 h. Clausura y entrega de diplomas.

NORMAS DE PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES Y POSTERS

Los trabajos presentados deberán cumplir las siguientes condiciones:

1. Extensión máxima de 6 folios DIN A4 escritos en interlineado sencillo, incluyendo notas, gráficos, figuras y bibliografía. Todos los márgenes serán de 2,5 cm. Letra Arial 12 puntos.
2. En la primera página aparecerá Título, Autores, Lugar de trabajo, Resumen, Palabras Claves y Bibliografía más destacable.
3. Las referencias bibliográficas serán presentadas atendiendo a las Normas Vancouver.
4. El contenido del texto se remitirá por correo electrónico a las siguientes direcciones: docencia@rfet.es
5. El plazo de finalización de presentación terminará el día 9 de Octubre de 2015 no aceptándose trabajos fuera de plazo.
6. Se notificará, mediante correo electrónico, la aceptación de la comunicación al autor principal del trabajo.
7. Para poder realizar la exposición de los trabajos, al menos, un autor deberá estar inscrito al congreso.
8. Las comunicaciones aceptadas serán presentadas por un autor/a en un tiempo máximo de 15 min. incluidos debate.

SECRETARÍA DEL CONGRESO

ÁREA DE DOCENCIA E INVESTIGACIÓN DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE TENIS

Edificio UCJC Sports Club
C/ Castillo de Peñafiel s/n
28692 Villanueva de la Cañada - Madrid
T. +34 917 355 280 F. +34 917 349 516

www.rfet.es - docencia@rfet.es

LUGAR DE CELEBRACIÓN

CENTRO DE ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO (CAR)



Av. Alcalde Barnils 3-5
08174 - Sant Cugat del Vallès - Barcelona

<http://www.car.edu/es>

Tel:+34 93 5891572 /Fax.: +34 93 6754106

XII CONGRESO NACIONAL DE TENIS

Formulario de Solicitud de Inscripción

Información Personal

Nombre:	<input type="text"/>	Teléfono/s:	<input type="text"/>
Apellidos:	<input type="text"/>	Email:	<input type="text"/>
Dirección:	<input type="text"/>	Natural de:	<input type="text"/>
Población:	<input type="text"/>	Fec. Nacim:	<input type="text"/>
Provincia:	<input type="text"/>	Edad:	<input type="text"/>
CP:	<input type="text"/>	DNI:	<input type="text"/>

Forma de Pago

- Estudiante (matriculado en cursos de la RFET) o con Licencia Técnico RFET/AETC:100 €**
 Con Licencia RFET: 125 €
 Resto: 150 €

Nº Cuenta: La Caixa 2100 2838 7702 1005 2641

Concepto: Inscripción XII Congreso Nacional de Tenis

Los envíos de las inscripciones se pueden hacer de la siguiente manera:

- **Email:** docencia@rfet.es
- **Fax:** 91 734 95 16

Nota: Al enviar el comprobante del banco, también se debe enviar fotocopia de ser alumno del Área de Docencia e Investigación, Titulados por la RFET/FCT, tener licencia federativa o profesional RFET/FCT

Alojamiento

Para reservas en el propio CAR (la disponibilidad de habitaciones es reducida por lo que recomendamos se reserve lo antes posible) a través de la Oficina de Atención al Cliente mandando un mail a la siguiente dirección: oca@car.edu.

Los precios que nos pasan son:

- Habitación doble (uso compartido) 61,80€ pensión completa
- Habitación doble (uso individual) 80'10€ pensión completa

Por otra parte, hay también algunos hoteles cercanos (a menos de un kilómetro) tales como:

- Holiday Inn Express Sant Cugat ***
- AC Sant Cugat by Marriott ****

En: a de de 201

Fdo.....