

PROGRAMA DE ACTIVIDADES POLIDEPORTIVO DOCTOR LLUCH

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	HORARIO
09:30	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	PILATES	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	PILATES	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		SÁBADO
10:30	GAP	GAP	GAP	GAP	GAP		9:00
11:30	PILATES POSTPARTO	PILATES PRE MAMÁS	PILATES POSTPARTO	PILATES PRE MAMÁS	PILATES POS- PARTO		10:00
12:30	SUGERENCIA DE CUALQUIER ACTIVIDAD: GRUPO MÍNIMO 8 PERSONAS					FUNKY- HIP HOP 1h. y 30 mint.	11:00-12:30
13:30							
14:30							
15:30	AEROLATES AEROBIC + PILATES	AEROLATES AEROBIC + PILATES	AEROLATES AEROBIC + PILATES	DANZA ORIENTAL	AEROLATES AEROBIC + PILATES		
16:30	GIM DANCE	GAP	GIM DANCE	GAP	GAP		
17:30	DANZA INFANTIL/JUVENIL	FUNKY-HIP HOP	DANZA INFANTIL/JUVENIL	FUNKY-HIP HOP	DANZA INFANTIL/JUVENIL		
18:30	GAP	TEATRO	DANZA ORIENTAL DE 18:00 A 19:30 H.	TEATRO	GAP	BAILES SALÓN 1 h. y 30 mint. POR DETERMINAR HORA EXACTA	
19:30	YOGA	PILATES I		PILATES I	YOGA		
20:30	DANZA ORIENTAL/TRIBAL	PILATES II	DANZA ORIENTAL/TRIBAL	PILATES II	BAILES SALÓN 1 h. y 30 mint. DE 20:00 A 21:30 H.	ACTIVIDADES DIRIGIDAS	

PRECIOS PÚBLICOS FIJADOS POR LA FUNDACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

ACTIVIDADES ADULTOS :

1 HORA SEMANAL	17,25 €/MES
1 HORA Y 1/2 SEMANAL	21,60 €/MES
2 HORAS SEMANALES	26,00 €/MES
3 HORAS SEMANALES	34,60 €/MES
4 DÍAS SEMANALES	43,30 €/MES
5 HORAS SEMANALES	51,90 €/MES

BAILES DE SALÓN:

1 HORA SEMANAL	20,95 €/MES
1 HORA Y 1/2 SEMANAL	26,50 €/MES
2 HORAS SEMANALES	32,20 €/MES

ACTIVIDADES INFANTILES:

1 HORA SEMANAL	12,95 €/MES
2 HORAS SEMANALES	26,50 €/MES

MÁS INFORMACIÓN: Tel 608 040 223
E-mail: ialfaro@pegvalencia.com